

**CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION DIABETOLOGIQUE
A LA PRATIQUE DE LA PLONGEE SUBAQUATIQUE DE LOISIR PAR
UN JEUNE DIABETIQUE TYPE 1 INSULINO-DEPENDANT MINEUR
DE PLUS DE 14 ANS**

*Certificat à remplir par le pédiatre et/ou endocrinologue – diabétologue traitant
nécessaire à la réalisation du certificat médical final de non contre-indication délivré
par un médecin de la FFESSM*

Je soussigné(e) Docteur.....
exerçant en qualité de pédiatre et/ou endocrinologue – Diabétologue atteste avoir
pris connaissance des 8 conditions de non contre-indication à la plongée sous-
marine chez le jeune (14-18 ans) diabétique, recommandées par la Fédération
Française d'Études et de Sports Sous-Marins, indiquées au dos de ce certificat, et
certifie que :

M / Mlle.....
né(e) le.....

dont j'assure le suivi depuis au moins un an répond aux 8 conditions et ne présente
donc pas à ce jour de contre-indication diabétologique à la plongée sous marine
avec les prérogatives restreintes prévues par la Fédération Française d'Études et de
Sports Sous-Marins pour les plongeurs diabétiques insulinotraités.

Certificat valable 6 mois, fait à la demande de l'intéressé et remis en main propre
pour faire et valoir ce que de droit.

Fait à
le/...../.....

Signature du médecin Cachet du Médecin

**Conditions de non contre indication diabétologique à la plongée pour les
jeunes (14-18 ans) diabétiques type 1**

1. Diabétique type 1 âgé de plus de 14 ans et moins de 18 ans.
2. Suivi diabétologique régulier (au moins 3 fois / an) depuis au moins un an par le même diabétologue. Une éducation diabétologique, notamment concernant la gestion de l'insulinothérapie et la prévention de l'hypoglycémie en cas d'activité sportive a été dispensée.
3. HbA1c < 8,5%
4. Auto-surveillance glycémique régulière (au moins 3 fois / jour).
5. Aucune hypoglycémie sévère ni acidocétose dans les 3 mois précédant la délivrance du certificat.
6. Seuil de perception correct des hypoglycémies (> 0,50g/l). Le jeune patient doit savoir reconnaître une hypoglycémie et y réagir seul.
7. Absence de retentissement macroangiopathique ou Microangiopathique
8. Accepte de se soumettre et suivre le protocole de mise à l'eau : prévention de l'hypoglycémie