



Les jeunes diabétiques plongent à Mayotte : Premières bulles il y a déjà 7 ans

2005 Création de l'association CLUB des Familles des Jeunes Diabétiques AJD 976

L'Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD) est une association originale qui allie familles de patients, patients et soignants pour aider les jeunes qui ont un diabète à vivre une vie pleinement épanouissante tout en préservant leur santé.

L'AJD favorise l'écoute et l'entraide, lutte contre l'isolement, véritable soutien de proximité.

12 avril Pâques 2009 Baptême de Plongée

« Je protège le lagon et son équilibre, Je protège ma santé j'équilibre mon diabète »



Mars 2009 à Strasbourg à la 24^{ème} réunion Scientifique et Médicale de L'AJD au Congrès de l'Association de Langue Française pour l'Etude du diabète et des Maladies Endocriniennes, un des bénévoles parent et soignant du CLUB AJD 976, écoute l'intervention et rencontre le Docteur Boris LORMEAU (Bondy) « Diabète et plongée sous-marine : qu'en est-il 3 ans après la levée d'interdiction ».

Un mois plus tard, grâce à l'encadrement d'une délégation de professionnels de santé experts de l'AJD (Aide aux Jeunes Diabétiques de Paris) : Docteurs GARANDEAU et GOUEDARD, médecins diabétologues (vices-présidents de l'AJD Paris), diététicienne et infirmier spécialisés en éducation thérapeutique de l'Hôpital d'Enfants de La Réunion, est organisé par le CLUB AJD, en partenariat avec le centre de plongée Maji Club, un baptême de plongée pour quelques adolescents diabétiques de

type 1 sur la Passe en S, filmé par RFO : « *L'adolescence est une période parfois difficile et la plongée est un puissant facteur de motivation de bon équilibre* ». L'aventure commence.

14 avril 2011 Le projet MaGiE (Mayotte Gironde Education) Jeunes diabétiques Bordelais et Mahorais plongent ensemble.



Ce jumelage entre CLUB AJD976 et « Drôlesdediab » association des jeunes diabétiques de Bordeaux vise à apporter aux jeunes diabétiques une meilleure connaissance du contrôle de la glycémie au quotidien, seule façon de profiter pleinement des nombreuses aventures telle la plongée.

La pédiatre Docteur Marie Laure Pignol médecin référent du CLUB AJD 976 se met en contact avec le Docteur LORMEAU et prépare les enfants à cette activité. C'est ainsi qu'une dizaine d'adolescents vivent leur première plongée en bouteille : « *C'était trop bien* » « *C'était encore mieux que ce que j'avais imaginé* »

<https://www.youtube.com/watch?v=SqUo5qQ07LE>

2013 le pari est tenu la plongée des jeunes diabétiques peut poursuivre l'expérience ! La Fédération française de plongée annonce à Mayotte que légalement les majeurs diabétiques de type 1 peuvent plonger. L'occasion à nouveau pour des jeunes diabétiques de Mayotte de plonger en leur présence.

Face au bien être des jeunes diabétiques, la Fédération et son Comité médical scientifique, l'association « Diabète et Plongée » et le Dr Boris Lormeau, la DJSCS de Mayotte, RéDiabYlang et le Club AJD 976 s'unissent pour écrire le Projet « Les jeunes diabétiques plongent à Mayotte ». L'objectif est de prouver que la plongée est un sport qui permet aux jeunes diabétiques de trouver un équilibre dans tous les sens du terme mais aussi de leur diabète et faire évoluer la loi pour autoriser les 14-18 ans diabétiques de Type 1 de plonger.

27 octobre 2016, 20 jeunes de métropoles atterriront à Mayotte pour retrouver les jeunes diabétiques de Mayotte. Depuis des mois ils se préparent et ont passé leur niveau 1 de plongée en piscine pour les uns dans l'Océan Indien pour les autres. Le moment est venu sous le contrôle bienveillant de tous les experts de prouver scientifiquement sous pompe à insuline, sous capteur, en 5 plongées, que ce sport peut vécu par nos jeunes diabétiques et faire évoluer la loi ! Alors RDV bientôt pour les résultats.

Mail : clubajd976@gmail.com **Facebook** : Jeunes diabétiques Mayotte

