

DÉFI

Sport & diabète

N° 56 - janvier 2004

REPERES

Découverte



BOL DE VIE :
ou le projet d'un groupe
d'adolescents diabétiques

page 4

Trekking en Laponie



**ARRIVÉE AU PAYS
DES LAPONS**

page 6

Événement



**FÊTE DES DIABÉTIQUES
QUI BOUGENT**

page 8



28 octobre 2003

Diabète et plongée

**LE MONDE DU SILENCE M'EST
ENFIN ACCESSIBLE.
PLONGER EN MER
À 20 MÈTRES EST TOUT
BONNEMENT FABULEUX.**

Je suis devenue diabétique insulino-dépendante à un âge où pour moi c'était impossible: 30 ans. Je pensais que seuls les jeunes enfants étaient affectés par cette maladie et que je ne serais jamais touchée n'ayant jamais eu connaissance de cas dans la famille depuis cinq

générations (au moins).

BLESSURE

Le choc fut rude, l'hospitalisation en urgence. Lors du séjour à l'hôpital j'apprends tout sur cette maladie: les injections, les dosages, ce qu'est une hyper-glycémie, ce qu'est une hypo-glycémie, les complications possibles

et surtout les interdictions. Le choc de la découverte de la maladie à peine encaissé, il faut que j'en encaisse un autre: les activités de plongée me sont désormais interdites, alors que j'avais décidé de me mettre à la plongée avec bouteilles sous peu.

